國醫大師晁恩祥辨治尋常型銀屑病的經驗

Experience of the Grandmaster *CHAO Enxiang* in the treatment of psoriasis vulgaris

鄭淑君[1] 賈喜花[*1] 王辛秋[2] 指導：晁恩祥教授[2] *ZHENG Shujun, JIA Xihua, WANG Xinqiu, et al.*

（1. 河北省保定市第一中心醫院；2. 中醫友好醫院）

[摘要] 介紹國醫大師晁恩祥治療銀屑病的經驗，銀屑病的病因歸結為：風、濕、熱、毒、瘀、虛六方面，核心病機為：「血熱毒盛」。將尋常型銀屑病分為風熱襲表、血熱毒聚、濕熱血瘀、血燥風盛四個證型，辨證論治。提出辨病辨證、身心同治；分期論治、突出重點；用藥特色、標本兼顧。

[關鍵詞] 銀屑病；病因病機；晁恩祥；辨證論治；經驗

銀屑病俗稱「牛皮癬」，在中醫文獻中被稱為「白疕」、「幹癬」、「松皮癬」、「白殼瘡」等。根據銀屑病（白疕）的臨床表現，可分為尋常型和特殊型，特殊型又分為膿皰型、關節型、紅皮病型，尋常型是最常見的類型，銀屑病是一種紅斑、丘疹、鱗屑損害為主要表現的慢性復發性炎症性皮膚病，刮去鱗屑可見點狀出血點[1]。國醫大師晁恩祥（尊稱晁老）為全國第二屆國醫大師，中日友好醫院首席專家，晁老從醫60餘載，擅長治療各種疑難雜症，晁老根據尋常型銀屑病發病特點，經過多年臨床實踐形成了獨特診療思路，筆者有幸跟師學習，現將晁老治療銀屑病經驗簡要總結如下。

1 病因病機

西醫認為本病與遺傳、環境、內分泌和免疫等因素有關，感染、外傷、情緒、藥物等均可誘發或加重。中醫最早對本病的認識源於隋朝巢元方所著《諸病源候論》，指出其病因「風濕邪氣，客於腠理，複值寒濕，與血氣相搏所發病」；元代《衛生寶鑒》提出「肺毒熱邪，……則生瘡癬」；《外科正宗》記載「總皆血燥風毒客於脾肺二經」；清代《醫宗金鑒》提出「固有風邪客皮膚，亦有血燥難榮外」；晁老通過挖掘中醫經典診療經驗及觀察銀屑病的臨床表現，將銀屑病的病因歸結為：風、濕、熱、毒、瘀、虛六方面，核心病機為：「血熱毒盛」[2]。外感風熱、濕熱之邪侵犯機體，通過化火、化毒，郁於肌膚外發瘡瘍；或稟賦血熱，加之過食辛辣厚味、魚腥酒類生濕蘊熱；或因心緒煩躁、七情鬱結，五志過極化火，血熱毒邪浸淫營血，外壅肌膚而發病；久病必瘀、久病必虛，疾病後期兼有血瘀、血虛。

2 辨證論治

晁老結合多年臨床經驗，將尋常型銀屑病分為風熱襲表、血熱毒聚、濕熱血瘀、血燥風盛四個證型。

2.1 風熱襲表證

此證臨床特點：相當於銀屑病早期，急性起病，皮疹呈點滴狀，疹色鮮紅，新生皮疹伴有鱗屑，皮疹散在發生，症狀較輕，皮膚輕度瘙癢，舌紅薄黃苔，脈細數。辨證風熱襲表、肌膚失養，治療疏風清熱、涼血止癢，方劑銀翹散合消風散加減，常用藥物：銀花、連翹、竹葉、荊芥、防風、牛蒡子、蒲公英、當歸、生地、蟬蛻、地膚子、蒺藜、白蘚皮。

2.2 血熱毒聚證

主要臨床特點：相當於銀屑病進行期，患者皮疹顏色鮮紅，部分融合成塊，基底呈紫紅色，甚至可見大片狀紅斑，皮疹覆有鱗屑，剝除鱗屑後可見點狀出血，此證表現多樣，皮疹、斑塊、紅斑、鱗屑均見，瘙癢明顯，舌紅或紫紅，薄黃苔，脈滑數；辨證熱入營血、毒聚肌膚，治療涼血活血、清熱解毒，方劑犀角地黃湯合黃連解毒湯加減，常用藥物：生地黃、丹皮、赤芍、當歸、黃芩、黃連、黃柏、連翹、白花蛇舌草、夏枯草、皂角刺、蟬蛻、地膚子、蒺藜、白鮮皮。

香港醫科中醫學會 版權所有 Copyright HKPCM All Rights Reserved

2.3 濕熱血瘀證

此證多為銀屑病靜止期，病程遷延數年或數十年不愈，反復發作，皮損可見大片肥厚鱗屑斑塊，邊界清晰，皮色暗紅或者增厚，部分皮損伴有滲出，瘙癢明顯，甚至搔抓出血，舌紅苔黃膩，脈濡滑。病程日久，反復發作，纏綿多年，濕熱血瘀膠結，相互為患，治療予以清熱利濕、活血化瘀止癢，方劑龍膽瀉肝湯合桃紅四物湯加減，常用藥物：梔子、丹皮、當歸、黃芩、桃仁、紅花、三棱、莪朮、地龍、僵蠶、全蠍、蟬蛻、地膚子、蒺藜、白鮮皮。

2.4 血燥風盛證

此證多為銀屑病消退期，皮損反復發作，皮膚乾燥、增厚、脫屑，皮損以鱗屑為主，基底浸潤肥厚，斑塊可見皸裂，皮疹紅色消退，瘙癢明顯，舌紅少苔，脈細弱。病程日久，血虛生風，肌膚失養，治療滋陰潤燥、養血祛風止癢，方劑當歸飲子加減，常用藥物：玄參、天冬、白芍、熟地黃、當歸、川芎、荊芥、防風、僵蠶、蟬蛻、地膚子、蒺藜、白鮮皮。

3 診療特點

3.1 辨病辨證，身心同治

晁老強調一定要辨病辨證相結合，銀屑病具有獨特的診斷特點，首先要明確疾病，根據病程、臨床表現再辨證論治、防治結合。重視銀屑病治療同時，銀屑病的預防同樣重要，銀屑病的誘因較多，如感染會誘發或加重，甚則會引起膿皰型或者紅皮病型銀屑病，注意預防感冒、扁桃體炎、皮膚感染等；忌口很重要，飲食不當會誘發疾病，忌食辛辣、海鮮、牛羊肉等發物，可以減少疾病復發；銀屑病屬情志疾病，銀屑病的反復發作多與精神、情志因素有關[3]，精神緊張、焦慮同樣可以誘發本病，囑患者一定避免巨大的精神波動和刺激，身心同治同樣重要。

3.2 分期論治，突出重點

銀屑病為皮膚科疑難病，晁老強調不同階段臨床表現及病機不同，根據銀屑病不同分期分型處方[4]，貴在早期治療，避免復發。疾病早期多以點滴狀皮疹，散發為主，起病多由於精神緊張、咽喉疼痛等外感風熱所致，辨證屬外感風熱、肌膚失養，治法：祛風清熱，重在早期治療，「給邪以出路」，予以銀花、連翹、荊芥、防風、薄荷等「清透」藥物，治療貴在堅持，本病易於反復，療程要夠，加強鞏固。

中期經過中西醫治療，疾病可能反復多次，皮損較嚴重，表現多樣，晁老強調本期患者注重「調整心態」，避免盲目換藥，治療突出「血瘀毒聚」特點，辨證多屬血瘀毒聚，治法：活血化瘀、解毒散結，此期銀屑病皮疹以增生為主要表現，質地堅硬，治療上應選用活血化瘀藥物以助散結消腫[5]，予以三棱、莪朮、夏枯草、全蠍、僵蠶等活血破瘀、軟堅散結，控制疾病發展。

後期疾病遷延多年不愈，多表現皮膚乾燥脫屑，瘙癢明顯，此時患者心理上接受疾病，辨證屬血虛風盛，治法：養血祛風止癢，改善患者生活質量為主，用藥以當歸、生地黃、白芍、川芎、地膚子、蛇床子、蒺藜、白鮮皮等為主。

3.3 用藥特色，標本兼顧

晁老用藥強調先辨證再立法，法隨證立，方從法出，堅持辨證論治，注重整體觀念和理法方藥的一致性，用藥勿亂，有章有法[6]。晁老在辨證論治的基礎上注重緩解症狀，銀屑病瘙癢明顯，在辨證基礎上針對「瘙癢」加地膚子、蛇床子、蒺藜、白鮮皮等祛風止癢。對於銀屑病蟲類藥具有軟堅散結、祛風通絡止癢作用，晁老常用蟲類藥有：全蠍、僵蠶、地龍、蟬蛻，晁老對於蟲類藥的選擇注意「一藥多能」，如全蠍息風鎮痙，攻毒散結，通絡止痛，對於病程長、皮損斑塊肥厚、鱗屑較多、瘙癢明顯者加全蠍既可祛風通絡，又可攻毒散結；地龍性寒味鹹，寒能清熱、鹹能軟堅散結，地龍又善於通絡止癢；僵蠶具有祛風止癢，軟堅散結的功效；蟬蛻氣味咸、甘、寒、無毒，蟬蛻具有透發而清熱作用，主要有疏散風熱、「透邪外出」的功效。晁老選藥注重「輕可去實、平中見奇」，選取具有一藥多能、無明顯肝腎毒性藥物。

Copyright 中醫學會 版權所有 All Rights Reserved

4　病案舉隅

王某，男，37歲，司機。2020年10月26日初診。主訴：皮膚散在點狀紅色皮疹1月餘。病史：患者緣於1月前無明顯誘因軀幹、四肢出現散在點滴狀皮疹，伴有少許鱗屑，皮疹搔刮可見點滴狀出血，無明顯不適，偶有輕度瘙癢，飲食、睡眠正常，二便正常，診斷為尋常型點滴狀銀屑病。查體：患者精神好，軀幹、四肢出現散在點滴狀皮疹，色紅，可見脫屑，鱗屑有光澤，舌尖紅、薄白苔、脈細。辨證分析：患者無明顯不適症狀，皮疹色紅、脫屑，偶有瘙癢，舌紅，薄白苔，脈細。辨證屬：風熱襲表。患者男性壯年，平素愛飲酒，素體內有蘊熱，加之風熱襲表，外發肌膚而出現皮疹、鱗屑，風盛則癢。治法：疏風清熱、祛風止癢，方劑：銀翹散合消風散加減。處方：金銀花10g，連翹10g，荊芥10g，防風10g，當歸10g，雞血藤15g，黃芩10g，牛蒡子10g、蒲公英10g、地膚子10g，蛇床子10g，白鮮皮10g，浮萍10g，甘草6g。日1劑，分2次口服。

2020年11月9日二診：患者皮疹顏色變淺，偶有皮膚瘙癢，鱗屑較多，精神好，無其他不適主訴，舌紅、薄白苔、脈細。上方減銀花、連翹，加僵蠶10g，蟬蛻6g祛風止癢。

2020年11月23日三診：患者服藥一周後皮疹、鱗屑基本消失，無瘙癢，患者飲啤酒後再次誘發，新發皮疹色紅，但皮疹較初診時量少，瘙癢明顯。囑患者一定忌口，同時注意避免感冒。上方加蒺藜10g增加止癢功效。處方：荊芥10g，防風10g，當歸10g，雞血藤15g，黃芩10g，牛蒡子10g，蒲公英10g，僵蠶10g，蟬蛻6g，地膚子10g，蛇床子10g，白鮮皮10g，浮萍10g，蒺藜10g，甘草6g。

2020年12月21日四診：皮疹基本消失，遺留少許色素沉着，舌紅、薄黃苔、脈細數。上方去僵蠶，蟬蛻，蛇床子，加澤蘭10g鞏固療效。

患者繼續服藥月餘痊癒，隨訪至今未再復發，囑其忌口，注意休息，避免感染。

按語：患者起病急，症狀輕，早期就診，辨證屬風熱襲表型，服用銀翹散合消風散很快控制疾病發展，後飲酒再次誘發，囑其忌口後很快緩解，後加蟲類藥僵蠶、蟬蛻祛風通絡，增加療效。本病貴在早診、早治，堅持服藥，忌食辛辣及酒，注意預防感染，避免物理、化學物質和藥物的刺激，防止外傷和濫用藥物，疾病很快控制並且痊癒。

5　小結

銀屑病屬皮膚科疑難病，臨床表現複雜多樣，中醫治療銀屑病具有很好療效，晁老治療銀屑病抓住「血熱毒聚」核心病機，辨病辨證、防治結合、身心同治，主張分期論治，貴在早診、早治，堅持用藥，早期祛風清熱，重在「清透」，中期突出「血瘀毒聚」特點，治療活血化瘀、解毒散結；後期養血祛風止癢，改善患者生活質量。

參考文獻：

[1] 李曰慶，何清湖.中醫外科學[M].北京：中國中醫藥出版社，2012:188-191.

[2] 楊敏，郭楊，瞿幸等.金起鳳治療尋常型銀屑病的臨床經驗總結[J].中華中醫藥雜誌，2020,35（8）：4013-4016

[3] 孔宇虹，李元文，薑穎娟等.李元文治療銀屑病經驗[J].中華中醫藥雜誌，2020,35（11）：5598-5601

[4] 黃港，嚴張仁，陳沛澤等.劉巧教授治療銀屑病經驗[J].吉林中醫藥，2020,40（10）：1035-1037

[5] 代丹，王新苗，何春燕等.張作舟從「瘀毒」辨治銀屑病經驗[J].中醫雜誌，2021,62（2）：104-107

[6] 王辛秋，陳燕.　晁恩祥臨床辨治心法舉隅[J].中華中醫藥雜誌，2009,24（6）：753-755

（編委：張群湘審校2025.11.06）

香港註冊中醫學會 版權所有 Copyright HKRCMP All Rights Reserved